

## ΦΥΛΛΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ

(Φυλάσσεται στο αρχείο του Ιατρού ή της Μονάδας Υγείας)

Επίσημο μαθητή/μαθήτριας	Όνομα μαθήτη/μαθήτριας	Ημέρα γέννησης	Λ <input type="checkbox"/> Θ <input type="checkbox"/>	Φύλο	ΑΜΚΑ
--------------------------	------------------------	----------------	---	------	------

ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ (Συμπληρώνεται και υπογράφεται από τον/την γονέα/κηδεμόνα. Εάν χρειάζεται, δίνονται επεξηγήσεις ή συμπληρώνεται από τον/την Ιατρό.)

1	Ιστορικό παιδιού: γενικές ερωτήσεις	ΝΑΙ	ΟΧΙ	13	Ιστορικό οικογένειας: προβλήματα καρδιάς (συνέχεια)	ΝΑΙ	ΟΧΙ
1	Έχει ή είχε ποτέ κάποια σοβαρή αρρώστια;			13	Υπάρχει στην οικογένεια άτομο που έχει εμφανίσει λιποθυμικό επεισόδιο ή σπασμούς άγνωστης αιτιολογίας;		
2	Έχει νοσηλευτεί ποτέ σε νοσοκομείο (με διασωλήνευση);			14	Υπάρχει στην οικογένεια άτομο που είναι γνωστό ότι έχει κάποιο κληρονομικό καρδιαγγειακό νόσημα, όπως υπερτροφική ή διαστατική μυοκαρδιοπάθεια, αρρυθμιογόνο δεξιά κοιλία, νόσο της Νάζου, σύνδρομο Marfan, σύνδρομο μακρού ή βραχέος QT, σύνδρομο Brugada;		
3	Έχει κάνει ποτέ κάποια εγχείρηση;						
4	Ποιόνει ή έπαιρνε ποτέ κάποιο φάρμακο συστηματικά;						
5	Έχει κάποια αλλεργία (τροφή, φάρμακο, άλλο);						
<b>Ιστορικό παιδιού: προβλήματα καρδιάς</b>							
6	Έχει διαγνωστεί ποτέ πρόβλημα καρδιάς ή υπέρταση;						
7	Έχει συμβεί ποτέ να χάσει τις αισθήσεις του κατά την άσκηση ή μετά από άσκηση ή χωρίς εμφανή αιτία;				<b>Ιστορικό παιδιού: άλλα θέματα</b>		
8	Έχει ποτέ παραπονεί για πόνο, αίσθημα πίεσης ή βάρους στο στήθος κατά την άσκηση;			15	Το παιδί έχει κάνει ποτέ επεισόδιο σπασμών;		
9	Κουράζεται ή λαχονιάζει κατά την άσκηση πολύ πιο εύκολα από άλλα παιδιά της ίδιας ηλικίας;			16	Έχει παρουσιάσει ποτέ βήχα, "σφύριγμα" ή δυσκολία στην αναπνοή κατά την άσκηση;		
10	Έχει παραπονεί ποτέ ότι η καρδιά του χτυπάει γρήγορα ή άρρυθμα ("φτερουγίζει") κατά την άσκηση;			17	Έχει ποτέ πόνο ή σοβαρό τραυματισμό σε οστά, μύς, αρθρώσεις ή έχει πάθει ποτέ αρθρίτιδα;		
<b>Ιστορικό οικογένειας: προβλήματα καρδιάς</b>				18	Νομίζετε ότι μπορεί να έχει πρόβλημα όρασης;		
11	Υπάρχει στην οικογένεια άτομο που πέθανε από καρδιακό αίτιο, από αιφνίδιο ή ανεξήγητο θάνατο σε νεαρή ηλικία (<50 ετών);			19	Νομίζετε ότι μπορεί να έχει πρόβλημα ακοής;		
12	Υπάρχει στην οικογένεια άτομο που έπαθε έμφραγμα ή στεφανιαία νόσο ή εγκεφαλικό επεισόδιο σε νεαρή ή μέση ηλικία (<55 ετών για άνδρες και <65 για γυναίκες);			20	Έχετε κάποια ανησυχία για το βάρος ή τη διατροφή του;		
				21	Ανησυχεί εσάς ή το σχολείο κάποιο θέμα σχετικά με την ανάπτυξη του (π.χ. λόγος, κίνηση, μαθησιακή ικανότητα);		
				22	Ανησυχεί εσάς ή το σχολείο κάποιο θέμα σχετικά με τη διάθεση ή τη συμπεριφορά του (π.χ. θλίψη, κοινωνικότητα, επιθετικότητα, θυμός, υπερκινητικότητα, έλεγχος σφικτήρων);		
				23	Υπάρχει κάποιο άλλο θέμα που θα θέλατε να συζητήσετε;		

Συμπληρωματικές πληροφορίες για ερωτήσεις με "ΝΑΙ":

Βεβαιώνω, σύμφωνα με όσα γνωρίζω, για την ακρίβεια των παραπάνω.

Όνομα επώνυμο γονέα/κηδεμόνα	Σχολείο παιδιού	Ημέρα συμπλήρωσης	Υπογραφή	Τηλέφωνο επικοινωνίας
------------------------------	-----------------	-------------------	----------	-----------------------

ΦΥΣΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ (Συμπληρώνεται από τον/την Ιατρό)

Μέτρηση		Βάρος	kg	Ύψος	m	ΔΜΣ:	Σφύξεις:	/min	ΑΠ:	mmHg
Ιατρική εξέταση		Φυσιολογικά			Παθολογικά ευρήματα					
1	Επισκόπηση, δέρμα, σημεία συνδρόμου Marfan									
2	Οπτική οξύτητα, στραβισμός									
3	Στοματική καιλότητα, δόντια									
4	Ακρόαση καρδιάς (φυσήματα, τόνοι, ρυθμός), μηριαίες									
5	Αναπνευστικό σύστημα									
6	Κοιλιά, ήπαρ/σπλήνως, γεννητικά όργανα									
7	Νευρικό και μυοσκελετικό σύστημα, σκολίωση									
8	Άλλα ευρήματα									

ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ Ή ΦΥΣΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ (Συμπληρώνεται από τον/την Ιατρό)

Ελεγχος εμβολιαστικής κάλυψης:		ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/>	Σχόλια:	Γνωμάτευση για συμμετοχή σε σχολικές δραστηριότητες: <input type="checkbox"/> Χωρίς περιορισμούς <input type="checkbox"/> Με περιορισμούς <input type="checkbox"/> Παραπομπή → Ειδικότητες:
--------------------------------	--	---	---------	--

Όνομα επώνυμο Ιατρού	Ημέρα συμπλήρωσης	Υπογραφή Ιατρού / Σφραγίδα →
----------------------	-------------------	------------------------------

Επιστημονική επιμέλεια:

Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Τομέας Υγείας του Παιδιού