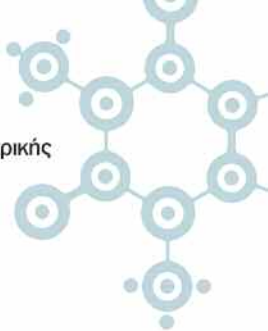




Διοργάνωση:

Ελληνική Εταιρεία  
Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής  
(ΕΛ.Ε.Ο.Δ.Ι.)



8<sup>ο</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΟΡΘΟΜΟΡΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ



[www.eleodi-congress.gr](http://www.eleodi-congress.gr)

16-17 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

Royal Olympic Hotel, Αθήνα

2016



Α' ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητοί σύνεδροι,

Ο 21<sup>ος</sup> αιώνας σηματοδοτεί την εποχή της ραγδαίας τεχνολογικής ανάπτυξης του ανθρώπου, η οποία συνοδεύτηκε από μία ανάλογη τεχνολογική ανάπτυξη της θεραπευτικής τέχνης, που είχε ως αποτέλεσμα **το φαινόμενο της τεχνο-ιατρικής**.

Η τεχνο-ιατρική, παρά τις σημαντικές επιτυχίες της στην χειρουργική και στη διαχείριση κρίσεων υγείας, δεν έχει καταφέρει να ελέγξει το απλό κρουολόγημα, τις αυτοάνοσες και εκφυλιστικές παθήσεις, οι οποίες παίρνουν διαστάσεις πανδημίας. Στις Η.Π.Α. **περισσότερα από 100 εκατομμύρια άτομα είτε πάσχουν από διαβήτη, είτε βρίσκονται σε προδιαβητικό στάδιο**. Στην Ελλάδα **περισσότερα από ένα εκατομμύριο άτομα έχουν διαγνωστεί ότι πάσχουν από διαβήτη ή ότι έχουν ήδη προβλήματα με το σάκχαρο**.

Η περιορισμένη αποτελεσματικότητα της συμβατικής τεχνο-ιατρικής έχει στρέψει εκατομμύρια άτομα προς τις εναλλακτικές θεραπείες.


Συμβατική ιατρική και εναλλακτικές θεραπείες έχουν πολλά να προσφέρουν στον άνθρωπο και στη διατήρηση της υγείας του. Όμως αδικούνται εκ των πραγμάτων, διότι τους λείπει αυτό πάνω στο οποίο θα μπορούσαν να «χτίσουν» τις θεραπείες τους πιο σωστά και πιο σίγουρα.

Αυτό που λείπει είναι **η βιοχημική ρύθμιση της κυτταρικής λειτουργίας**, ώστε τα φάρμακα και οι εναλλακτικές παρεμβάσεις να εφαρμόζονται σε ένα πιο υγιές βιοχημικό υπόστρωμα - θεμέλιο - για ταχύτερα και πιο μόνιμα αποτελέσματα χωρίς υποτροπιάσεις.

**Αυτό το θεμέλιο είναι η Ορθομοριακή Διατροφική Ιατρική.**

**Ιατροί και επιστήμονες παγκοσμίου εμβέλειας** θα αναλύσουν σε βάθος την επιστημονική θεώρηση και κλινική εφαρμογή της **Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής** και θα μοιραστούν μαζί σας κλινικές εμπειρίες και επιστημονικές γνώσεις που αποδεικνύουν ότι **η Ορθομοριακή Διατροφική Ιατρική είναι το θεμέλιο πάνω στο οποίο θα μπορέσει να αναπτυχθεί με ασφάλεια η σύγχρονη ιατρική στον 21<sup>ο</sup> αιώνα**.

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στην προσπάθειά μας η οποία θα αποτελέσει μια ευκαιρία για όλους να εμπλουτίσουμε τις γνώσεις μας, να ανταλλάξουμε απόψεις και να διευρύνουμε τους επιστημονικούς μας ορίζοντες.



**Γιώργος Μηνούδης**  
Πρόεδρος ΕΛ.Ε.Ο.Δ.Ι.

# ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

## 1. ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- 1.1. Θέσεις και αντιθέσεις Συμβατικής Ιατρικής και Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής.
- 1.2. Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου II: η συμβατική και ολιστική προσέγγιση.
- 1.3. Οξειδωτικό στρες και φλεγμονές: πως ρυθμίζονται ορθογλυκαιμικά.
- 1.4. Παχυσαρκία και καρδιαγγειακοί παράγοντες κινδύνου.
- 1.5. Παρουσίαση κλινικών περιστατικών με Κολπική Μαρμαρυγή, Αρτηριακή Υπέρταση και Παχυσαρκία.

## 2. ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- 2.1. Ο ρόλος ενός υγιούς γαστρεντερικού συστήματος, ως ένα από τα θεμέλια της Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής, για την αντιμετώπιση πληθώρας ψυχοσωματικών παθήσεων.
- 2.2. Προβιοτικά: η συμβολή τους στην διατήρηση της ομαλής λειτουργίας του εντέρου.
- 2.3. Παρουσίαση κλινικών περιστατικών με Νόσο του Crohn, Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου και Ψωρίαση.

## 3. Ο ΝΕΥΡΟ-ΑΝΟΣΟ-ΕΝΔΟΚΡΙΝΙΚΟΣ ΑΞΟΝΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ ΑΓΧΟΣ

- 3.1. Οι επιπτώσεις του χρόνιου άγχους στον νευρο-ανοσο-ενδοκρινικό άξονα. Πως συνδέεται το άγχος με την χρόνια τοξίνωση και την έλλειψη θρεπτικών στοιχείων.
- 3.2. Κατάθλιψη και ψυχικές διαταραχές: η αιτιολόγηση και η ορθομοριακή τους αντιμετώπιση.
- 3.3. TMG: ο ρόλος της στο νευρικό, καρδιαγγειακό και γαστρεντερικό σύστημα.
- 3.4. Παρουσίαση κλινικών περιστατικών με προβλήματα ενδοκρινικού συστήματος.

## 4. ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- 4.1. Κυτταρική υποξία, μεταβολισμός της γλυκόζης και οξειδωτικό στρες: ο χαμένος κρίκος.
- 4.2. Ορθομοριακά θρεπτικά στοιχεία και ο ρόλος τους στην ομοιόσταση, στον μεταβολισμό και στο ανοσοποιητικό σύστημα.
- 4.3. Δυσανεξία τροφών: η μάστιγα της εποχής. Ποια είναι τα συμπτώματα και η επιστημονική της εξήγηση;

## 5. ΟΡΘΟΜΟΡΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

- 5.1. Τα 5 θεμέλια, τα 3 αξιώματα και οι 3 άξονες εφαρμογής της Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής.
- 5.2. Ορθομοριακή Διατροφή: η αξία των βιοαναγεννητικών τροφών, της ενυδάτωσης και της άσκησης.
- 5.3. Κέντρα Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

---

### **Ανδρέας Γεωργάκης**

Κλινικός Καρδιολόγος

Σύμβουλος Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής  
Επιστημονικός συνεργάτης του Ιατρικού Κέντρου  
Αθηνών και του Νοσοκομείου Παίδων Β. Αττικής

### **Αθανάσιος Δούλαλας**

Καρδιολόγος - Ομοιοπαθητικός

Σύμβουλος Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής

### **Νίκος Κατσαρός**

Επιστημονικός συνεργάτης ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

Διευθυντής του τμήματος Διατροφολογίας  
του New York College

### **Δέσποινα Κομνηνού**

Ιατρός - Διδάκτωρ Παθολογίας του Ιατρικού Κολλεγίου  
της Ν. Υόρκης

Σύμβουλος Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής

### **Ελευθερία-Παρασκευή Κουλτούκη**

Παιδιάτρος - Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Ομοιοπαθητικός Σύμβουλος Ορθομοριακής  
Διατροφικής Ιατρικής

### **Μεχρντάντ Μεχρνταντιάν**

Ιατρός - Ομοιοπαθητικός

Σύμβουλος Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής

### **Γεώργιος Μηνούδης Dip ION, M.Sc.**

Κλινικός Ορθομοριακός Διατροφολόγος

Ιδρυτής και Πρόεδρος της ΕΛ.Ε.Ο.Δ.Ι.

### **Αντώνης Μπατίκας**

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός

Σύμβουλος Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής

### **Δημήτρης Νικήτας**

Ιατρός, Ειδικευόμενος Ενδοκρινολόγος

Σύμβουλος Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής

### **Βασίλειος Τσούτσος**

Πνευμονολόγος

Διευθυντής Κλινικής Φροντίδας στην Πολυκλινική  
του Ολυμπιακού Χωριού

# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

---

## Ημερομηνίες Διεξαγωγής Συνεδρίου

16 – 17 Ιανουαρίου 2016

## Τόπος Διεξαγωγής Συνεδρίου

Royal Olympic Hotel, Αθήνα

[www.royalolympic.com](http://www.royalolympic.com)

## Γλώσσα Συνεδρίου

Όλες οι ομιλίες θα παρουσιασθούν στα ελληνικά.

## Έκθεση

Κατά την διάρκεια του συνεδρίου θα λειτουργεί Έκθεση φαρμακευτικών αλλά και συναφών προϊόντων για την ενημέρωση των συνέδρων σε κατάλληλα διαμορφωμένο χώρο.

## Βεβαίωση Παρακολούθησης

Οι βεβαιώσεις παρακολούθησης θα δοθούν σε όλους τους εγγεγραμμένους συνέδρους μετά το πέρας του συνεδρίου. Σημειώστε ότι σύμφωνα με την νέα εγκύκλιο του ΕΟΦ οι συνέδροι πρέπει να παρακολουθήσουν το 60% του συνολικού επιστημονικού προγράμματος για να παραλάβουν βεβαίωση παρακολούθησης. Ο χρόνος παρακολούθησης θα ελέγχεται ηλεκτρονικά μέσω συστήματος barcode.

## Κόστος Συμμετοχής και Περίοδοι Εγγραφής

ΕΙΔΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	Α΄ ΠΕΡΙΟΔΟΣ (έως 20/12/15)	Β΄ ΠΕΡΙΟΔΟΣ (από 21/12/15 έως και επί τόπου)
ΜΕΛΗ *	100€	120€
ΜΗ ΜΕΛΗ	120€	140€
ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΓΓΡΑΦΗ ** (άνω των 4 ατόμων)	90€	110€
ΦΟΙΤΗΤΕΣ	50€	60€

\* Μέλη της ΕΛ.Ε.Ο.Δ.Ι., Επιστημονικοί Συνεργάτες, Σύμβουλοι Ορθομοριακής Διατροφικής Ιατρικής (Σ.Ο.Δ.Ι.), Σύμβουλοι Ορθομοριακής Διατροφής (Σ.Ο.Δ.), Σύμβουλοι Ορθομοριακών Σκευασμάτων (Σ.Ο.Σ.).

\*\* Για ομαδικές εγγραφές του ιδίου φορέα / ιδρύματος, η εγγραφή δεν θα γίνεται μέσω της online φόρμας της ιστοσελίδας αλλά κατόπιν επικοινωνίας με την κυρία Έφη Παπασταυροπούλου [efip@triaenatours.gr](mailto:efip@triaenatours.gr)

Το δικαίωμα εγγραφής για τους συμμετέχοντες περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Συνεδριακό υλικό
- Βεβαίωση συμμετοχής
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο
- Διαλείμματα καφέ
- Γεύμα (χορτοφαγικό)

### Γραμματεία Συνεδρίου



TOURS & CONGRESS S.A.



EN ISO 9001:2000

#### Triaena Tours & Congress ΑΕ

Λεωφ. Κηφισίας 16

115 26, Αμπελόκηποι, Αθήνα

Τηλ.: 210 7499 300 / 337

Fax: 210 7705 752

Υπεύθυνη: κα Έφη Παπασταυροπούλου

Email: [efip@triaenatours.gr](mailto:efip@triaenatours.gr)

Web site: [www.eleodi-congress.gr](http://www.eleodi-congress.gr)